

Priser for programmer, musik og PPC

Hvis man ønsker at deltage i konkurrencer som skøjteløber, skal man bruge et program til musik. Der er visse krav og regler for, hvad programmerne skal indeholde, og hvornår man kan stille op til konkurrencer.

Det er normalt, at man har et program i 2 år, før man skifter. Man kan sagtens skifte elementer i programmet ud, hvis man flytter gruppe eller lærer nyt, uden at man behøver et nyt program.

Herunder er en beskrivelse af, hvilke typer programmer der laves og prisen for et

program. **Programmer til Snefnuggen eller andre private begynderkonkurrencer:**

Første program bliver lavet, mens man er på Skøjteskolen. Programmet laves til en lille gruppe løbere, så løberne kan hjælpe hinanden med at huske, og øvelserne kan øves sammen til træning.

Første program kan laves, når man har klubmærke 2, som er kravet for at deltage i Snefnuggen.

Pris: 0 kr.

Funskate program inklusiv musik:

Et Funskate program laves til den enkelte løber, der som minimum har bestået klubmærke 4. Det er nødvendigt at booke 1-2 privatlektioner til at få lavet programmet, og dette aftales med træneren. Programmet kan eventuelt laves af en hjælpetræner.

Løberen må meget gerne komme med ideer og ønsker til musikken til programmet, men træneren udvælger og klipper musikken samt koreograferer programmet.

Pris: 250 kr. + 1-2 privat lektioner.

K1 + K2 programmer inklusiv musik:

Et K1 eller K2 program laves individuelt til en løber, der har bestået minimum DSU's basic 1

test. Det er nødvendig at booke 2-3 privatlektioner for at få lavet programmet, og dette skal aftales med træneren.

Løberen bedes komme med ønsker og ideer til musikken, men træneren bestemmer, hvilken musik der skal bruges og klipper musikken, så den passer i længden i forhold til reglerne.

Pris: 400 kr. + 2-3 privatlektioner

K3 + M programmer

Skal man have lavet et nyt program og stiller op i K3 rækken eller M rækken, skal man have en koreograf til at lave programmet. Der er flere muligheder for at få lavet programmer på især sommercamps både i Danmark og i udlandet. Det er en god ide at spørge træneren til råds, eller løbere der tidligere har prøvet at få lavet programmer ved en anden end klubtræneren.

Træneren vil gerne hjælpe med at udvælge og planlægge indholdet af programmet samt musik hertil.

K3 + M kun musik og PPC op til 3.00 minutter:

Løberen skal selv komme med ideer og forslag til musik. Træneren klipper musikken og planlægger indholdet i programmet ift. gældende regler og informerer den valgte koreograf om indhold og ønsker til programmet (også kaldet Planned Program Content).

Pris: 250 kr.

M kun musik og PPC over 3.00 minutter:

Løberen skal selv komme med ideer og forslag til musik. Træneren klipper musikken og planlægger indholdet i programmet ift. gældende regler og informerer den valgte koreograf om indhold og ønsker til programmet (også kaldet Planned Program Content).

Pris: 300 kr.