



Dansk Skøjte Union

Plan for Elitearbejdet 2017 - 2019



Index

	Elite Program Introduktion	3
Appendix 1	Dansk Skøjte Unions Elitegrupper 2016-2017	4
Appendix 2	Dansk Skøjte Unions Vision og Planer for Eliteudvikling i Kunstskejteløb	5
Appendix 3	Handlingsplan 2016-2017	6
Appendix 4	Træningsstruktur, gruppeinddeling og aktiviteter i elite regi 2016-2017	8
Appendix 5	Ansøgning/accept af invitation	9
Appendix 6	Information, betingelser og regler <ul style="list-style-type: none">i. Økonomiii. Afregningiii. De forskellige parters ansvariv. Mødepligt og fravær	12
Appendix 7	Elite samlinger – praktiske information	14
Appendix 8	Evaluering/planlægningsproces for løbere	15
Appendix 9	Udtagelseskrav til international konkurrencedeltagelse	16
Appendix 10	Ordensregler ved deltagelse i Internationale Konkurrencer/Mesterskaber	17
Appendix 11	Trænings- og konkurrence dragter	17
Appendix 12	Sociale og Media Guidelines for Elite Involverede	18
Appendix 13	Almen information: Tilmelding/ dækning af udgifter til Internationale konkurrencer	20
Appendix 14	<u>Foreløbig</u> Aktivitetskalender 2017 – 2018	21



Introduktion

Dansk Skøjte Unions Eliteudvalg har nu i 10 år arbejdet med en struktureret eliteudvikling beskrevet i et Eliteprogram. Vi føler ikke vi har opnået den stabile tilgang af eliteløbere, der er nået internationalt top niveau. Vi har ingen senior sololøbere på ISU mesterskabsniveau i denne sæson. Vi har ej heller formået at holde på de løbere vi har haft.

Vores primære focus under samlingerne har ligget på uddannelse af trænerne for at højne niveauet for de danske løbere. Vi ønsker de næste to sæsoner at gennemarbejde og videreudvikle elitearbejdet i Danmark. Dette både inden for udvalget, men også ved brug af eksterne konsulenter. Vi har mange talenter på vej og vi ønsker at optimere elitens udvikling, således at vi kan få udøvere til OL 2022 samt få et stabilt grundlag for arbejdet med talenter i DK.

Vi skal desuden fremover tilpasse vores Elitearbejde til DSU's kommende talentudviklingsstruktur. Det betyder en bredere talentudvikling i klubregi og en senere udpegning af elite, så løberne ikke brænder ud for tidligt. Et aldersrelateret træningsprogram både på is og off-ice og bedre træningsmiljø i klubberne vil gøre løberne bedre rustet til eliteudvikling. Det betyder også at de, der ikke når eliteniveau stadig bliver trænet på højt niveau i klubberne og forhåbentlig bliver i sporten.

Vi vil i kommende sæson, arbejde med et senior landshold, et junior landshold og en smallere gruppe internationale talenter. Vi vil afholde 2 samlinger for løberne samt invitere løbere til de enkelte samlinger. Desuden afholdes der en fællestreningssuge for løberne på holdet. Vi vælger med udgangspunkt i tilbagemeldingerne fra trænerne samt et ønske om at fokusere på løberne og deres behov, fremover at rette alt indhold til samlingerne mod løberne på holdet. Vi ser udøvere som profiterer af samlingerne og der er en god dynamik i grupperne. Der er altid positiv stemning blandt løberne og de udtrykker alle at de ønsker at fortsætte med samlingerne og at de får meget ud af fællesskabet.

Som udgangspunkt antages det, at træningsbetingelserne i klubberne gør det muligt for løbere og trænere at arbejde optimalt i ønsket om at kunne opnå de træningsmål som er beskrevet herunder.

DSU's elitearbejde skal ses som inspiration til både trænere og løbere. Det skal understreges, at det er træningsarbejdet i klubben, der har den største betydning. F.eks. er kvalificeret off-ice, ballet/dans og mentaltræning i klubberne nødvendigt i dagligdagen, hvilke ligeledes anbefales at være en del af klubbens træningstilbud på alle konkurrence niveauer. Sammenløbende med den nye elitestruktur vil der i unionen arbejdes med ATK og skadeforebyggelse for at alle klubber får redskaber til overnævnte.



Appendix 1

Dansk Skøjte Unions Elitegrupper 2016-2017

Definitioner og krav

Eliteniveauer under DSU svarer til DIF's definitioner og omfatter følgende:

- Senior landshold
- Junior landshold
- Talent Trup

Alle grupper danner tilsammen Danskate og alle udtagelser sker af Eliteudvalget.

Mærkekrav:

Alle løbere i Elitegrupper skal til enhver tid have det aldersvarende mærke. Denne regel kan undtagelsesvist modificeres, såfremt en løber er tilknyttet specielle projekter, hvor andre regler gælder.

Danskate

Landshold

Senior

Løbere, der besidder et teknisk niveau, som giver dem mulighed for at kvalificere sig til en finale ved EM og VM.

Disse løbere udtages af EU

Målsætning

Arbejdet målrettes primært mod Senior GP, EM, VM og OL.

Junior landshold

Løbere fra og med Novice-niveau, i udvikling som internationale konkurrenceløbere.

Disse løbere udtages af EU

Målsætning

Opnå niveau til senior landshold

Arbejdet målrettes primært mod Junior Grand Prix serie, Ungdoms OL og Junior VM.

Talent Trup

Løbere fra grupperne 10-16 år

Disse løbere udtages af EU

Målsætning for Talent Trup:

Opnå et niveau til indplacering på Junior landshold

Arbejdet målrettes primært mod deltagelse i internationale konkurrencer

Fokus her er primært fremgang/udvikling. Der fokuseres ikke på resultater.



Appendix 2

Dansk Skøjte Unions Vision- og Planer for Talent- og Eliteudvikling i Kunstskøjteløb

Vision for eliteudvikling:

"DSU skal være et respekteret medlem af den internationale "skøjtefamilie" med Løbere der skaber bemærkelsesværdige præsentationer såvel som internationalt og nationalt.

Overordnet mission:

At have en større gruppe af junior og seniorløbere på højt nationalt og internationalt niveau.

Ifølge DSU's politikatalog skal Dansk Skøjte Union:

- Arbejde på at fastholde og højne danske skøjteløberes internationale niveau
- I samarbejde med klubberne medvirke til at skabe de organisatoriske og ledelsesmæssige rammer, der skal til for at udvikle skøjteløberne til et højt internationalt niveau

Mål for eliteudvikling:

- Finale ved EM og VM
- Deltagelse ved JVM
- Alle Danskate løbere opnår international erfaring gennem deltagelse i konkurrencer på ISU's liste
- Et junior landshold bestående af 4 løbere i sæson 2018-19
- At alle udøvere på holdet udfører minimum 2 axel i sæsonen 2017-2018

Strategi for talent- og eliteudvikling:

Organisation:

- At benytte sociale medier til at reklamere for sporten i ønsket om at opnå visionen om at skabe inspiration i Danmark
- Overensstemmelse mellem EU's mål og løbernes individuelle planer
- Besøge alle klubber ved behov. Klubberne skal kontakte EU med konkret ønske for besøget.

Trænere:

- Skabe grundlag for interaktion og tværfagligt samarbejde - primært ved nationale samlinger
- At understøtte videreudviklingen af trænerens kompetencer
- Videreudvikle og stimulere trænere og løbere ved at invitere internationale og nationale eksperter

Løbere:

- At opfordre løbere til at deltage i internationale konkurrencer
- At undervise løbere således, at de opnår mere dybdegående forståelse af skøjtesporten
- At styrke løberens psyke, disciplin og motivation således at udvikle den individuelle atlet som helhed

Klubber:

- Samarbejde med klubberne for at optimere trænerforhold i klubberne med henblik på, at gøre det mere attraktivt at være elitetræner i Danmark
- Opfordre klubber til at videreudanne deres trænere
- Opfordre klubber til at fokusere på udvikling og trivsel i elitearbejde



Appendix 3

HANDLINGSPLAN 2016- 2018

Elitegruppetræning:

- EU skal sikre fokus på individuelle planer
- Fortsat at evaluere og optimere træningsform for elitegrupperne
- Sikre den røde tråd i træningsmetoder ved nationale samlinger
- Invitere eksperter som sparringspartnere for de danske trænere
- Målsætning og sæsonplaner for løbere på hold
- Gennemgang og vejledning af programmer
- Sikre tidlig international konkurrence erfaring
- Fokuserer på de sider den enkelte løber skal styrke og medtage dette i samlingerne

Landshold

- Udvide samarbejdet med Team Danmark
- Udvikling og optimering af sæsonplaner
- Samarbejde omkring løbernes trivsel og udvikling

Konkurrencer:

- Justere kriterier for udtagelse til de aktuelle konkurrencer/mesterskaber
- Opfordre alle Danskate løbere til selvstændig international konkurrencedeltagelse
- DSU deltagelse ved JGP, JVM, EM, samt VM

Uddannelse:

- Tilbyde trænerseminarer til videreuddannelse af elitegruppetrænere – primært ved nationale samlinger
- Tilbyde forældre rådgivning vedr. deltagelse i skøjtesport på eliteplan

For trænere i eliteklubber

- Støtte til planlægning og optimering af træning for eliteløbere
- Feedback fra Eliteudvalget vedr. danskate løbere og deres udvikling



Appendix 4

Træningsstruktur, gruppeinddeling og aktiviteter i eliteregi 2017-19:

Danskate hold

To (2) Nationale samlinger
Træningsuge

Invitation af udvalgte løbere og trænere som kan drage udbytte af deltagelse ved samlingerne og som passer ind i strukturen.

Formål med nationale samlinger

1. Focus på den enkelte løbers egenskaber og fastlægge samlingerne mhp. dette.
2. Træning for eliteløbere
3. Sammen træning for løbere med samme niveau
4. Evaluering/vurdering af løberen med EU



Appendix 5

Ansøgning/Accept af invitation

Nationalt hold

DSU/EU udtager løbere til nationalt hold i Maj 2017 og sender invitation ud til klubbens kontaktperson. Invitationen skal derefter accepteres og planer indsendes.

Accept af invitation og planer sendes til Pernille Gormsen pernillehg@gmail.com med kopi til Sportskoordinator Julia Sandsten sp@danskate.dk senest 31 maj 2017

Offentliggøres af Danskate hold vil ske senest den 15. juni 2017.



Appendix 6

Information, betingelser og regler

i. Økonomi

2017–18 Økonomisk ansvar	Løber	Klub	DSU
Deltagelsesgebyr for Nationalt hold			+
Deltagelsesgebyr for Landshold			+
<u>Deltagelsesgebyr for inviterede løbere pr. samling</u>	800 Kr.		
Transport til og fra, samt andre personlige udgifter ved samlinger	+		
Instruktør ved samlinger			+
Konkurrencer i DK	+	+	
Internationale konkurrencer	Se almen information vedr. Tilmelding til konkurrencer og dækning af udgifter – Appendix 14		
Forsommer- og Sommertræning Individuelt tilskud i sæson	+		Mulighed for tilskud efter individuel vurdering for landsholdsløbere
Ophold og kost ved samlinger	+		
Personligt udstyr og dragter	+		

ii. Afregning:

1. Deltagelsesgebyr skal ske i betalingsportalen ved udtagelse

Ved evt. trænings- og konkurrencetilskud, samt trænerafklønning i forbindelse med elitesamlinger, dækkes der kun efter bevilling og aflagt regnskab med bilag. Disse tilsendes **Sportskoordinator** med kopi til DSU's kontor efter aktivitetens afholdelse og senest 30 dage efter aktiviteten. Såfremt fristen overskrides vil udgifter ikke blive honoreret.

iii. De forskellige parter ansvar:

Klub:

1. Stiller kontaktperson til rådighed – Kontaktpersonen må IKKE være forældre til en løber på Danske Hold
2. Klubben er ansvarlig for, at de opstillede træningskrav opfyldes
3. Stiller faciliteter til rådighed, som beskrevet i Appendix 7: Elite Samlinger – praktiske information
4. Frigiver træner til undervisning ved samlinger



5. Frigiver træner til uddannelsesseminarer i forbindelse med samlinger/ træningslejre / videreuddannelse
6. Stiller træner til rådighed, eller laver aftale med anden træner, hvis klubbens løber(e) er udtaget af DSU til at repræsentere Danmark. Løber vil ikke blive udsendt uden trænerledsagelse

Såfremt de i punkt 1 – 6 oplyste krav ikke efterleves, er klubbens aktive løbere ikke længere berettigede til deltagelse i Danskate aktiviteter

Træner:

1. Træner er ved ansøgning ansvarlig for løberens fysiske og mentale grundlag for deltagelse i eliteidræt
2. Træner er ansvarlig for træningsplanlægning og gennemførelse af løberens træning ifølge planen
3. Træner har pligt til jævnligt at holde Eliteudvalget orienteret om løbers træningsstatus og helbredstilstand
4. Træner er selv ansvarlig for at holde sig opdateret i alle relevante træningsanliggender, samt nationale og internationale bedømmelsesregler
5. Træneren skal deltage i samtaler vedr. løberen såsom fx sæsonplanlægning, evalueringssamtaler ol.

Løber:

1. Benytter træningstilbud i klubben og DSU's elitetræningstilbud fuldt ud
2. Deltager med positiv indstilling i alle træning- og konkurrenceforhold
3. Respekterer træningsanvisninger fra den ansvarlige træner og andre eksperter
4. Det er en betingelse for løbere på Danskate, at følge anvisninger fra Eliteudvalget
5. Danskate Hold skal opdatere EU løbende gennem sæsonen efter anvisning herfra

Kontaktperson:

1. Er bindeled mellem EU/DSU og klubbens løbere, trænere og forældre. Al kommunikation SKAL gå via kontaktpersonen
2. Kontaktpersonen må IKKE være forældre til en løber på Nationalt Hold
3. Er ansvarlig for at videregive alle modtagne generelle informationer til løber/træner/klub, og for at tilbagesende alle relevante informationer til EU/DSU

DSU:

1. Tilbyder og planlægger aktiviteter beskrevet i aktivitetskalender
2. Dækker udgifter til eksterne undervisere
3. Vedr. samlinger og benyttelser af klubbens trænere gives der, hvor muligt, 14 dages varsel
4. Tilbyder individuel rådgivning / klub besøg



iv. Mødepligt og fravær:

1. Løbere på holdet deltager i alle tilbudte aktiviteter. Fravær kan kun accepteres ved:
 - International konkurrencedeltagelse i forbindelse med Danske aktiviteter hvor det er godkendt af EU
 - Sygdom eller skade hos løber (Her kræves lægeerklæring).
2. Der kan laves særlige aftaler med løbere, som er bosat og træner i udlandet.
3. Træneren skal deltage i samtaler vedr. løberen såsom fx sæsonplanlægning, evalueringssamtaler ol.

Løbere/træner/klub der ikke opfylder ovennævnte ansvar og krav kan øjeblikkeligt tages af Danske Hold, uden refundering.



Appendix 7

Elite samlinger – praktisk information

Is og off-ice trænings faciliteter:

De 2 nationale samlinger kan søges af klubberne. Der vil forsøges at fordele dem ligeligt mellem Sjælland og Jylland/Fyn, men med vægt på hvor faciliteterne til den pågældende samlings aktiviteter er bedst.

Klubben bedes tilbyde:

Is:

Nationale:

August Fredag Minimum 5 timer
 Lørdag 12 timer + 6 timer i hal 2
 Søndag 6 timer

Januar Lørdag 10 timer + 2 timer i hal 2
 Søndag 7 timer

Off – ice faciliteter:

Særskilt træningslokale(r) med trægulv, eller andet gulv egnet til fysisk træning (men ikke beton).
Grundet test skal målende til hallen skal være min. 40m x 20m (f.eks. håndbold hal).

Ved Regionale samlinger aftales off-ice faciliteter med de trænere som er ansvarlige for tids- og træningsplan.

Ved nationale samlinger, i henhold til den af EU forud aftalte og tilsendte tidsplan for samling, koordinerer værts klubben off-ice faciliteter med Sportskoordinatoren.

Undervisningslokale(r):

Reservation af lokaler foretages af værtsklub i henhold til det af EU forud aftalte og tilsendte tidsplan for samlingen.

Omklædningsrum:

Min. to (2) omklædningsrum til løbere - et til drenge/mænd og et piger/damer

Separat omklædning for trænere/undervisere – et til mænd og et til kvinder

Udstyr/Materialer som forventes at være til stede efter aftale:

1. Bord og stole til ca. 30 personer
2. Adgang til kopimaskine
3. Whiteboard / tusch
4. Flip-over med ekstra papir
5. Projektor
6. CD afspiller med højtalere/muligheder for MP3 afspiller tilknytning til højtalere
7. DVD afspiller



8. Højtalere
9. Forlængerledninger

Overnatning:

Ved Nationale samlinger er overnatning for løbers egen regning.

Forplejning:

Værtsklubben sørger for mulighed for køb af forplejning til deltagere, trænere og undervisere under hele samlingen i samarbejde med EU's koordinator. Det henstilles til at forplejning foregår med den lavest mulige omkostning for løberne.

Trænings- og undervisnings udstyr/materiale:

Der kan ved udvalgte samlinger være brug for følgende:

- Rullemåtter
- Hæk
- Bænk eller lignende

Hjælp fra klubben:

En kontaktperson fra klubben som samarbejder med EU's koordinator før og/eller under hele samlingen.
En person fra klubben som ansvarlig for ekstra udstyr og materialer, undervisningslokaler under hele samlingen. Den ansvarlige står for opsætning og den fortsatte funktion af udstyret.
3 Medhjælpere til forplejning.



Appendix 8

Evaluering /planlægningsproces for løbere

Personlige samtaler med Eliteudvalg samt egen træner.
Samtaler planlægges i løbet af sæsonen.

Ved planlægningsmøde medbringes relevante papirer aftalt med EU fx skriftlige målsætninger med trænings- og konkurrenceplan for kommende sæson (Inkl. Sommertræningsplaner)



Appendix 9

Udtagelseskrav til international konkurrencedeltagelse

1. De tekniske udtagelseskrav til internationale konkurrencer og mesterskaber udsendes af Eliteudvalget inden slut august 2017
Vedr. JGP sker udtagelse efter individuel vurdering i løbet af sommeren 2017

Ved udtagelse tages strategiske hensyn i forhold til DSU / EU's udviklingsplaner.

2. For landsholdsløbere som har JVM, EM og VM som målsætning i den kommende sæson, stilles der krav om deltagelse ved mindst 2 internationale konkurrencer fra ISU's liste på det pågældende niveau inden udtagelsen. Konkurrencedeltagelsen er for egen eller for delvis egen regning. Evt. tilskud vurderes individuelt.
3. For at kunne udtages af DSU til ISU's seniormesterskaber skal man være på Landsholdet.
4. For at kunne udtages af DSU til ISU's JGP/JVM, skal løberen som minimum være på Danskate hold.
5. Ved almen tilmelding til internationale konkurrencer på ISU's liste, forbeholder DSU sig fortrinsret for løbere fra Danskate Hold.
6. Løbernes opførsel, træningsmoral og fremtoning tages i betragtning ved udtagelserne, samt for endelig godkendelse til deltagelse ved ISU's konkurrence- og mesterskaber.
7. Pas / rejsedokumenter og evt. visa er på deltagerens eget ansvar og regning.
8. Deltagelsestilladelser fra ISU (ISU Certificate – kan søges igennem DSU's kontor senest **15. maj** for den kommende sæson) samt dispensation for medicin fra dopinglisten (TUE – Therapeutic Use Exemption Certificate), er på løberens eget ansvar og skal altid tages med til alle konkurrencer. Orientering om anti-doping kan findes på hjemmesiden: www.antidoping.dk og www.isu.org/en/clean-sport/anti-doping
9. Alle udtagelser sker på baggrund af løbernes præstationsniveau/parathed ved udtagelsen, men såfremt forudsætningen for deltagelse i perioden før konkurrencen ikke er tilstede, dvs. eventuelt på foranledning af sygdom, skade eller alvorlig formnedgang, kan EU beslutte at udtagelsen bortfalder.
10. Ved skade eller sygdom i ugen inden internationale konkurrencer og mesterskaber, tages beslutning (træner/EU i samarbejde) om deltagelse senest 48 timer inden afrejse. Det gælder dog ikke ved akut tilskadekommen hvor udtræden sker øjeblikkelig.
11. Ved afmelding uden lægeerklæring fra ISU Grand Prix/ISU Junior Grand Prix eller ISU Mesterskaber senere end 35 dage før første konkurrencedag, kræver DSU fuld refundering af de DSU's (forudbetalte) udgifter af løber og træner.



Appendix 10

Ordensregler ved deltagelse i Internationale Konkurrencer / Mesterskaber

En rejse til en international konkurrence eller mesterskab hvor man repræsenterer Dansk Skøjte Union, skal betragtes som en sportslig begivenhed.

Formålet med at komme til internationale konkurrencer forventes at være:

- Præstere det man kan! – opnå i forvejen beskrevne personlige mål
- Repræsentere Danmark
- Udvikling af den individuelle løber

Rejsen:

- Træner/forældre er ansvarlig for egen og deres løbers pas og rejsedokumenter – at de er i orden inden rejsen, samt sikret under hele turen.
- Ved ankomst til konkurrencested afleveres pas og musik ved akkreditering. **Disse bedes være klar i håndbagagen!**

Træning og konkurrence:

- Der deltages ved alle officielle træninger, medmindre andet er aftalte med holdleder.
- Træner og løber har en klar og forberedt "performance plan" som inkluderer hver træning, samt konkurrence og konkurrencens mål og evt. strategier.
- Passende præsentabel påklædning forventes. T-shirt, sweatshirt, jeans, jogging bukser osv. bæres ikke under træning. Der anbefales at løbere er påklædt med f.eks. kjoler for piger og "træningsskøjtedragter" for herrer.

Musik:

- Obs på krav for den enkelte konkurrence i forhold til musik
- Programlængde tjekkes omhyggelig. Musikken skal være inden for de angivne tidsrammer.

Banquet, åbningsceremoni og lign.:

- Pænt tøj – f.eks. skjorte / bukser / jakkesæt for drenge og dæmpet/nedtonet festtøj til piger. Check "Announcement", for at se om hvad der planlægges – ved den konkurrence der deltages i.

Sportslig opførsel:

- Gælder ikke mindst - opførsel på isen – både under træning og til konkurrence! Positiv opførsel er et plus i alle sammenhænge.
- Busser til og fra træning og konkurrencer – kørsels tid aftales mellem træner og løber, hvorefter holdleder informeres.
- Vi henviser i øvrigt til "Code of Ethics" – <http://static.isu.org/media/117575/1717-isu-code-of-ethics-2011-version.pdf>

Medicin og certifikater:

- Løbere er selv ansvarlige for at have kopier af evt. medicinsk tilladelses dokumenter med.
- Der **må ikke tages noget form for medicin** uden først at afstemme med holdleder at medicinen stå på listen som tilladt.
- Vi henviser til ISU WADA <http://www.isu.org/en/clean-sport/anti-doping>

Andet:

- Der afholdes et daglig møde sidst på dagen mellem holdleder og trænere for at aftale næste dags tidsplan. Træner og løber planlægger i samarbejde deres dag inden mødet og ved mesterskaber, ifølge den forud udarbejdede "performance plan".
- Holdleder holdes opdateret og informeret om alt som er relevant for, at løber ville kunne opnå en optimal præstation under konkurrencen.
- Ligeledes informeres holdlederen om skader opstået før eller under konkurrencen.

Vedr. doping regler: Løberen må ikke forlade skøjtehallen efter konkurrencen hverken efter kort eller friløb, før listen med udtrukne til doping er offentliggjort og holdleder har givet tilladelse.



Appendix 11

Trænings- og konkurrencedragter

Træningstøj:

- Såfremt der findes officiel DSU træningstøj kan disse købes af løbere på Danskate Hold
- Såfremt der findes officiel DSU træningstøj, vil alle landsholdsløbere modtage dette uden vederlag ved udtagelse til mesterskaber/juniormesterskaber og er forpligtet til at bære det når de repræsenterer Danmark ved udenlandske aktiviteter.

Konkurrencedragter/kjoler:

Konkurrencedragter/kjoler fra det Nationale Hold, skal godkendes af EU. EU kan til enhver tid kræve ændringer/udskiftning af konkurrencedragt/kjole, såfremt disse ikke findes tilfredsstillende. Alle ændringer sker for løberens egen regning.

Appendix 12

Social Media Guidelines for Elite Involverede

Formål:

Formålet med disse Guidelines er at sikre, at kommunikationen i de Sociale Medier foregår på en etisk måde med omtanke og gensidig respekt.

Guidelines:

Vær opmærksom på at kommunikation via sociale medier ikke kun berører en selv, men hele sporten og unionen.

Når man deler ud af sine synspunkter, så brug almindelig sund fornuft.



Vær respektfuld over for andre
Hold fast i diskussionsemnet
Svar på kommentarer på en passende måde
Del interessante og relevante kommentarer
Vær ærlig og gennemskuelig
Tænk før du sender noget



Brug ikke vulgært sprog
Send ikke fornærmende kommentarer
Send ikke hvis du er i tvivl
Skriv ikke kommentarer om andre som du ikke ønsker at sige dem personligt
Del ikke oplysninger modtaget i fortrolighed

Se også: <http://www.isu.org/en/media/social-media>



Appendix 13

Information vedr. Tilmelding og dækning af udgifter til Internationale konkurrencer

Gruppe 1 Konkurrencer: ISU's GP og ISU Mesterskaber

- DSU tilmelder aktive løbere, trænere, dommere, ledere, til de konkurrencer DSU's Eliteudvalg udtager til
- Alle de nødvendige formularer modtaget fra DSU i forbindelse med tilmelding, udfyldes af løber, træner, klub inden de returneres til DSU's sekretariat
- Alle rejser og ophold bestilles og betales i første omgang af DSU's sekretariat for løbere, trænere og officials
- Ved JGP dækker træner/klubben selv træners udgifter til rejse, ophold og kost – DSU lægger ud og sender efterfølgende regning vedr. rejse og ophold for træner til træner/klub. Forplejning afregnes af træner på stedet
- Ved ISU mesterskaber, dækker DSU trænerens rejser og ophold – indtil dagen efter løberens sidste konkurrence dag.
- Alle andre ledsagende personer bestiller og afregner selv, dog skal rejseplaner sendes til DSU's sekretariat

Gruppe 2 Konkurrencer: Internationale konkurrencer som Danskate løbere deltager i, på baggrund af nationale resultater med tilskud fra DSU:

- Konkurrencen udvælges i samarbejde med Eliteudvalget
- Klubben / aktive står selv for at skaffe alle relevante dokumenter og sende disse i udfyldt stand til DSU's sekretariat, **senest 14 dage før konkurrencens tilmeldingsfrist**
- DSU tilmelder aktive: løbere, trænere, dommere
- Klubben / aktive står selv for bestilling og betaling af rejser og ophold
- Rejseplaner sendes til DSU's sekretariat sammen med tilmelding
- For at udbetaling af tilskud kan ske, skal der sendes et opstillet regnskab med bilag til DSU's sekretariat, **senest en måned efter konkurrencen. Såfremt fristen overskrides vil udgifter ikke blive honoreret.**

Gruppe 3 Konkurrence: NM

- Følger med internationale konkurrencekrav i starten af sæsonen

Gruppe 4 Konkurrencer: Andre internationale konkurrencer fra ISU's liste som alle aktive danske løbere selv vælger at deltage i gennem deres klub.

- Disse konkurrencer skal opnå godkendelse af DSU efter skriftlige indstilling fra klubben til DSU's sekretariat
- Klubben / aktive står selv for, at skaffe alle relevante dokumenter og sende i udfyldt stand til DSU's sekretariat, **senest 14 dage før konkurrencens tilmeldingsfrist** – hvis konkurrencen kræver tilmelding igennem Unionen ifølge announcement.
- DSU tilmelder aktive: løbere, trænere, dommere
- Klubben / aktive står selv for bestilling og afregning af rejser og ophold.
- Rejseplaner sendes til DSU's sekretariat sammen med tilmelding

Gruppe 5 Konkurrencer: Andre internationale konkurrencer og internationale klub konkurrencer

- Tilladelser til deltagelse skal søges hos DSU – sportskoordinatoren.
- Klubbens navn skal bruges som tilmelder frem for "Dansk Skøjte Union" eller "Danmark".



c) Klubben er selv ansvarlig for resten af tilmeldingsprocessen.

Holdleder / Team Leader:

Vedr: Gruppe 1 og Gruppe 3 Konkurrencer, udtages en Holdleder af DSU's Eliteudvalg. Forældre / Chaperone godkendes ikke som Holdleder / Team Leader.

Alle frister skal overholdes samt nødvendige dokumenter indsendes for, at tilmeldingen kan ske

Oversigt:

	DSU Dækker Rejse for	DSU/ISU Dækker Ophold ** for	DSU / ISU Dækker Forplejning ** For	DSU Bestiller Rejsen for	DSU Bestiller Ophold for	DSU Dækker Tilmelding	DSU Tilmelder
Gruppe 1 Mesterskaber*	Løber Træner Leder Officials	Løber Træner Leder Officials	Løber Diæter for træner Leder Officials	Løber Træner Leder Officials	Løber Træner Leder Officials	Ingen	Ja
Gruppe 1 GP*	Løber Leder Officials	Løber Leder Officials	Løber Leder Officials	Løber Træner Leder Officials	Løber Træner Leder Officials	Ingen	Ja
Gruppe 2 Konkurrencer med DSU tilskud	Officials	Officials	Officials	Officials	Officials	Nej	Ja
Gruppe 3 NM	Leder Officials	Leder Officials	Leder Officials	Leder Officials	Leder Officials	Nej	Ja
Gruppe 4	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Efter "Announcement"
Gruppe 5	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej

**For løbere og træner der bor og træner i udlandet, dækker DSU rejsen fra Danmark til konkurrencen eller fra bopæl til konkurrencen. Billigste strækning vælges.*

***DSU dækker trænerudgifter til dagen efter løberens sidste konkurrence dag*



Appendix 14

Aktivitetsskalendar 2017- 2018

DSU forbeholder sig ret til ændringer

Danskate samlinger

2017

18-20 August

Visning af programmer for Landsholf og talenttrup
Tilbage melding fra ISU TS, ISU dommer og EU
FOKUS: Programmer, klargøring til sæson

2018

5-7 Januar

FOKUS: Teknik
Midtsæson evaluering med løbere og trænere

Dato for sammentræningsuge og evt. andre tiltag følger.